

# YLIVIESKAN TRAIL RUN 17.9.2016

## KILPAILUKESKUS

Kilpailukeskuksena toimii **Törmälän leirikeskus (löytyntie 457)**, Ylivieskan Löytynperällä.

OPASTUS Kilpailukeskukseen on opastus teiden 27 ja 7813 risteyksestä.

PAIKOITUS Kilpailukeskuksessa on hyvin paikoitustilaa. Paikoitukseen on ohjaus. Paikoitus on maksuton.

## AIKATAULU

10.00 kilpailukeskus avataan.

**11.15 kilpailumateriaalin nouto ja jälki-ilmoittautuminen viimeistään.**

11.50 kilpailijat lähtöalueelle

11.55 Kilpailun avaus sekä siunaus

**12.00 kaikkien sarjojen lähtö**

14.30 Palkintojen jako

15.30 maali suljetaan

17.00 kilpailukeskus suljetaan

## KILPAILUMATERIAALI

Kilpailumateriaali (numerolappu, ruokalippu) tulee noutaa kilpailukansliasta klo 11.15 mennessä. Kaikissa sarjoissa käytetään numerolappua, Jep.. myös hupisarjassa.

## SARJAT JA MATKAT

Kilpasarja miehet ja naiset 16 km

Kilpasarja miehet ja naiset 10 km

Kilpasarja pojat ja tytöt 5 km

Hupisarja/kävely 5 ja 10 km

Hupisarjoissa ei ajanottoa, eikä palkintoja. Arvonnassa olette mukana :)

## LÄHTÖ JA MAALI

Kaikkien sarjojen lähtö tapahtuu klo 12.00, kilpailukeskuksesta. Maali on myös kilpailukeskuksessa. Maaliin saapuessa kaikkien on näytettävä numerolappua. **Numerolaput jätetään maaliin.** Hukatusta numerolapusta järjestäjä veloittaa 50 €.

Järjestäjällä on oikeus jakaa lähtö useampaan osaan, jos jälki-ilmoittautuneita tulee paljon.

**MAASTO** Kilpailureitti kulkee läpi pohjalaisen korpimaaston. 16 km:n reitillä on 7 eri lampea/järveä, 10 km:lla 6. Reitti on osin vanhaa ja osin uutta polkua. Reitti on paikon tekninen, siis oikeaa polkujuoksua.

#### REITTIMERKINNÄT

Reitit on merkitty maastoon oranssein nauhoin ja oranssilla maalilla. Reitillä on myös opastauluja. **Osallistuja vastaa siitä, että kiertää oikean reitin.** Reittikarttaan (kilpailukeskuksessa) kannattaa tutustua etukäteen.

#### HUOLTOPISTEET

Reitinvarrella on huoltopisteitä. Pisteet on merkitty reittikarttaan. Huoltopisteillä on juomaa ja partiomajan huoltopisteellä on mahdollisuus makkarapaistoon. **Huoltopisteillä on mukit ja niitä varten roskakorit!!!!**

#### KESKEYTTÄNEET

**Jos keskeytät.** Muista, että sinun on ilmoitauduttava maalissa ja jätettävä numerolappusi maaliin (hukattu numerolappu 50 €). Näin varmistamme, että kukaan ei jää matkalle.

#### VAKUUTUKSET

**Kilpailija osallistuu tapahtumaan omalla vastuulla** ja vastaa omasta vakuutusturvasta. Kilpailijoille suositellaan omaa urheilu- ja tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailuihin osallistumisen.

**ENSIAPU** Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Reitinvarrella olevissa huoltopisteissä on ensiapulaukut. Kaikilla osallistujilla on **velvollisuus auttaa kanssakilpailijaa.**

#### PESEYTYMINEN

Kilpailukeskuksessa on suihkut ja saunat. Mieheille ja naisille erilliset. **Pesutiloihin ei saa mennä nastakengissä.**

#### RUOKAILU JA KAHVIO

Kilpailijat saavat kilpailukansliasta kilpailunumeron ja ruokalipun. Keittolounaan saa ruokalippua vastaan. Kilpailukeskuksessa on kahvio ja grilli. Varaa käteistä rahaa.

## PALKINNOT

Nuorten sarjoissa kaikki palkitaan heti maaliintulon yhteydessä mitalilla. 5 parasta tyttöä ja poikaa palkitaan erikseen palkintojenjaossa. Yleisen sarjojen 3 parasta miehissä ja naisissa palkitaan. Hyvät palkinnot :)

Pohjanmaan Polkujuoksu Cupin palkintojen jako, tytöt, pojat, naiset ja miehet.

Kaikki tapahtumaan osallistujat osallistuvat arvontaan. Palkintoja runsaasti!! Tarkista kilpailun jälkeen kilpailukansliasta voittajat. Noutamatta jääneitä arvontapalkintoja ei lähetetä jälkikäteen.

## URHEILUKAUPPA

Kilpailukeskuksessa on mahdollisuus shoppailuun parissa urheilun erikoisliikkeen teltassa.

TSEMPPIÄ, NAUTTIKAA UPEASTA LUONNOSTA!